

あなたが ^{びょうき} 病気にならないように ^き 気をつけることで COVID-19 から ^{まも} みんなを守ることができます。

マスクをつける

^{ひと} 人が ^{ちか} 近くにいるところでは
いつも マスクをつけます



1日に 何回も 手を 洗う

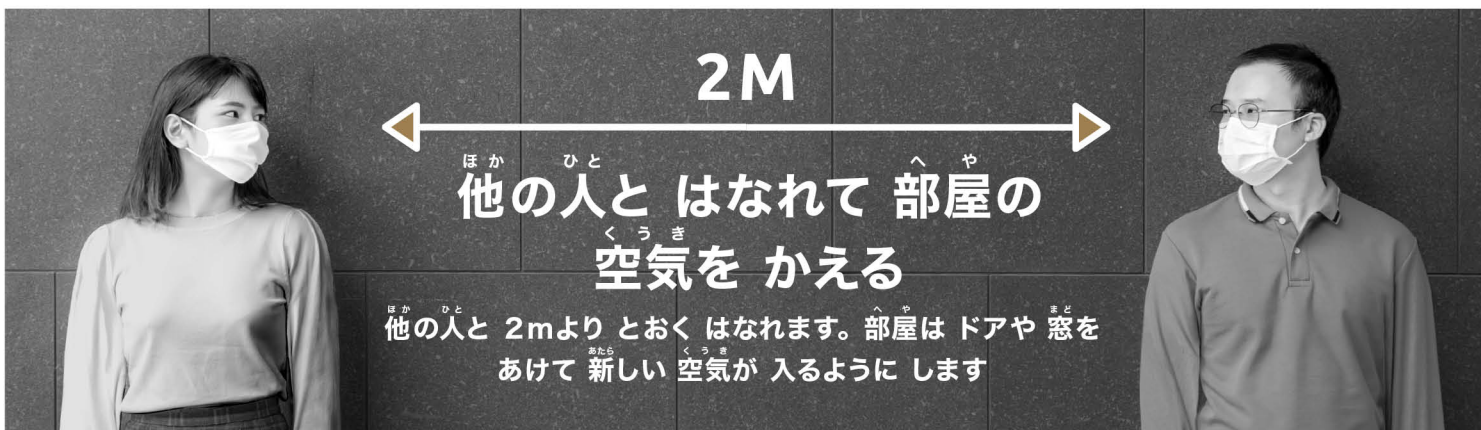
^{そと} 外に ^で 出かけたときや
^{いえ} 家に ^{かえ} 帰ったときは ハンドソープで
^て 手を よく ^{あら} 洗います



2M

^{ほか} 他の人と ^{ひと} はなれて ^{へや} 部屋の
^{くうき} 空気を かえる

^{ほか} 他の人と 2mより とおく ^{くうき} はなれます。^{へや} 部屋は ドアや ^{まど} 窓を
^{あたら} あけて ^{くうき} 新しい 空気が 入るように します



^{しんがた} 新型コロナウイルスが ^{ひろ} 広がらないための
^{きょうりょく} 協力ありがとうございます。

^{しんがた} **新型コロナウイルスを** ^{ひろ} **広げない**

^{こま} 困ったことが あるときは ^{そうだん} 相談して ください！

^{そうだん} **相談する ところ：0120-565653**

^{でんわだい} 電話代は ^{むりよう} 無料です

^{そうだん} 相談できる ^{じかん} 時間：^{ことば} 言葉によって ^{そうだん} 相談できる ^{じかん} 時間が 違います（^{どにち} 土日・^{しゅくじつ} 祝日も ^{そうだん} 相談できます）
^{にほんご} 日本語・^{えいご} 英語・^{ちゅうごくご} 中国語・^{かんこくご} 韓国語・^{ポルトガル語} ポルトガル語・^{スペイン語} スペイン語：午前9時00分～午後9時00分
^{タイ語} タイ語：午前9時00分～午後6時00分 ^{ベトナム語} ベトナム語：午前10時00分～午後7時00分

ウェブサイト：<https://www.c19.mhlw.go.jp>

Protect Yourself and Protect the World from COVID-19

Wear a mask

Please keep a mask
on at all times when
around others



Wash your hands

Please wash your hands
thoroughly with soap after
every outing



2M

Watch your distance and ventilate

Please keep a 2m distance with each other
and open windows to ventilate well



THANK YOU FOR YOUR SUPPORT AND PLEASE CONTINUE TO BE
THE STANDARD FOR A SAFER LIFE, TOGETHER.

STOP THE SPREAD

FOR ANY QUESTIONS, PLEASE CALL US AT

HOTLINE: 0120-565653

Toll free telephone number

Hours: Open 7 days a week including national holidays.

Japanese, English, Chinese, Korean, Portuguese, Spanish: 9:00-21:00,

Thai: 9:00-18:00, Vietnamese: 10:00-19:00

For more information: <https://www.c19.mhlw.go.jp>

कोभिड-१९ बाट आफ्नो रक्षा गर्दै, सबैको रक्षा गरौं

मास्क पहिरिने

अरु व्यक्तिको वरिपरि
हरदम मास्क लगाऔं



बारम्बार हात धुने

एक ठाउँबाट अर्को ठाउँमा गएपछि,
घर फर्किदा, इत्यादि समयहरूमा
राम्रोसँग ह्याण्ड-सोपले हात धोऔं



2M

दूरी कायम राख्ने र,
हावा ओहोर दोहोर हुनदिने गरौं

2m वा सो भन्दा बढीको दूरी कायम राख्ने,
झ्याल खोले आदि गरेर,
हावा अदलीबदली हुने कुरामा जोड दिऔं



नयाँ कोरोना भाइरस सङ्क्रामक रोगको सामूहिक सङ्क्रमण
रोकथाममा साथै दिनुभएकोमा, धन्यवाद।

फैलिन देखि रोक्नुहोस्

समस्या परेको खण्डमा परामर्श गर्नुहोला !

परामर्श डेस्क: 0120-565653

टोल-फ्री नम्बर

खुल्ले समय: तल हेर्ने (शनि, आइत / सार्वजनिक बिदाको दिनमा समेत सञ्चालन)

जापानी भाषा, अङ्ग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा, दक्षिण कोरियाली भाषा, पुर्तगाली भाषा, स्पेनी भाषा: 9:00 बजे ~ 21:00 बजेसम्म

थाई भाषा: 9:00 बजे ~ 18:00 बजेसम्म भियतनामी भाषा: 10:00 बजे ~ 19:00 बजेसम्म

पोर्टल साइट: <https://www.c19.mhlw.go.jp>

严防 COVID-19。保护自己，保护大家

戴口罩

周围有人时
养成戴口罩的习惯



勤洗手

外出中及到家后，
请用肥皂或洗手液彻底清洗双手



2M

保持社交距离，勤通风换气

保持2m以上的距离，
并时常开窗保持空气流通



感谢您对疫情防控的协助。

防止感染扩散

如果您需要帮助，请与我们联系！

咨询窗口：0120-565653

免费咨询电话

受理时间：请参见下文（周六，周日及节假日照常受理）

日语・英语・中文・韩语・葡萄牙语・西班牙语：9:00～21:00

泰语：9:00～18:00，越南语：10:00～19:00

门户网站：<https://www.c19.mhlw.go.jp>

Bảo vệ mình để bảo vệ mọi người khỏi COVID-19

Đeo khẩu trang

Luôn đeo khẩu trang
khi xung quanh
có người khác



Rửa tay thường xuyên

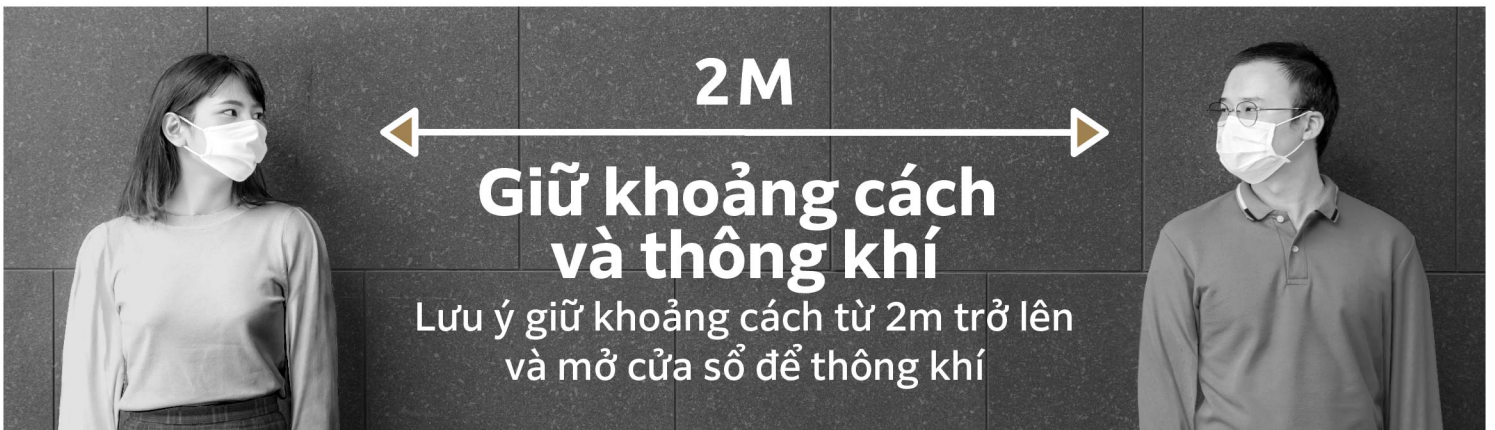
Rửa sạch tay bằng xà phòng
sau khi di chuyển
hoặc khi trở về nhà



2M

Giữ khoảng cách và thông khí

Lưu ý giữ khoảng cách từ 2m trở lên
và mở cửa sổ để thông khí



Xin chân thành cảm ơn quý vị đã và luôn hợp tác trong việc phòng tránh
lây nhiễm tập thể bệnh truyền nhiễm do virus Corona chủng mới.

Ngăn ngừa lây lan bệnh truyền nhiễm

Vui lòng liên hệ với chúng tôi nếu quý vị gặp khó khăn!

Nơi nhận tư vấn: 0120-565653

Số điện thoại miễn phí

Giờ tiếp nhận: như dưới đây (tiếp nhận vào cả thứ bảy, chủ nhật và ngày lễ)

Tiếng Nhật, tiếng Anh, tiếng Trung, tiếng Hàn, tiếng Bồ Đào Nha, tiếng Tây Ban Nha: từ 9:00 đến 21:00

Tiếng Thái: từ 9:00 đến 18:00, Tiếng Việt: từ 10:00 đến 19:00

Cổng thông tin điện tử: <https://www.c19.mhlw.go.jp>

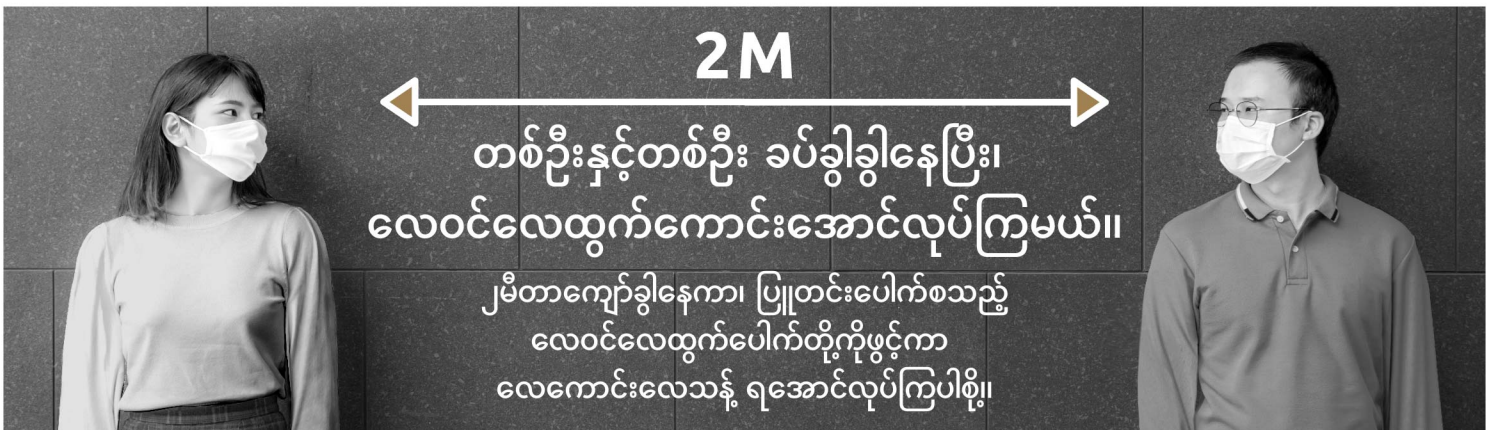
ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါမှ မိမိကိုယ်ကို ကာကွယ်ပြီး၊ လူအများကို ကာကွယ်ကြရအောင်။



မာတ်စ်တပ်ပါ။
လူအများစုဝေးရာတွင်
မာတ်စ်ကို
အစဉ်တပ်ထားကြရအောင်။



လက်ကို ခဏခဏဆေးပါ။
တစ်နေရာရာသို့ သွားပြီး၊
အိမ်ပြန်ရောက်ပါက လက်ဆေးဆပ်ပြာနဲ့
သေချာဆေးကြရအောင်။



2M
တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ခပ်ခွဲခွဲနေပြီး၊
လေဝင်လေထွက်ကောင်းအောင်လုပ်ကြမယ်။
၂မီတာကျော်ခွဲနေကာ၊ ပြုတင်းပေါက်စသည့်
လေဝင်လေထွက်ပေါက်တို့ကိုဖွင့်ကာ
လေကောင်းလေသန့် ရအောင်လုပ်ကြပါစို့။

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် ကူးစက်ရောဂါသစ်ကို တစ်နေရာထဲတွင် လူများစွာအား
ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုမဖြစ်အောင် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါသည်။

ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုကို ရပ်တန့်ပါစေ

အဆင်မပြေမှုများရှိပါက တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။

တိုင်ပင်ဆွေးနွေးရန်၌ = 0120-565653

အခမဲ့ဖုန်း

ရုံးချိန်= အောက်တွင်ကြည့်ပါ (စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနှင့်ရုံးပိတ်ရက်များတွင်လည်း မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။)
ဂျပန်ဘာသာ၊ အင်္ဂလိပ်ဘာသာ၊ တရုတ်ဘာသာ၊ ကိုရီးယားဘာသာ၊ ပေါ်တူဂီဘာသာ၊ စပိန်ဘာသာ=မနက်၉နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၉နာရီ၀၀မိနစ်
ထိုင်းဘာသာ=မနက်၉နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၆နာရီ၀၀မိနစ်၊ ဗီယက်နမ်ဘာသာ=မနက်၁၀နာရီ၀၀မိနစ် - ညနေ၇နာရီ၀၀မိနစ်
ဝက်ဘ်ဆိုက်= <https://www.c19.mhlw.go.jp>

Protektahan ang sarili para sa lahat ng tao pagbabanta ng Covid-19

Magsuot ng mask

Panatilihin isuot ang mask habang may kasama



Maghugas ng kamay

Hugasan ang mga kamay sa pamamagitan ng sabon kada lumabas



2M

Panatilihin ang distansya at bentilasyon

Panatilihin ang distansya ng 2 metro at ibukas ang mga bintana para dumaloy ang hangin



Nagpapasalamat kami sa inyong kooperasyon upang maiwasan ang pagkalat ng COVID-19.

Pigilan ang pagkalat

Kung mayroon kayong anumang problema, mangyaring makipag-ugnayan sa amin.

Hotline: 0120-565653

Toll free number

Oras ng Pagtanggap: Lunes hanggang Linggo kasama ng national holidays.
Japanese, English, Chinese, Korean, Portuguese, Spanish: 9:00am to 9:00pm
Thai: 9:00am to 6:00pm, Vietnamese: 10:00am to 7:00pm
Portal site: <https://www.c19.mhlw.go.jp>